


“Хепатитът е опасен. Ваксинирай се!”

Национална кампания за
насърчаване на ваксинацията
срещу хепатит А и В

по инициатива на  **Хепасист**
ваксини срещу хепатит А и В



Брошурата се издава с подкрепата на



и



Какво е хепатитът?

Хепатитът е възпаление на черния дроб, което може да доведе до цироза, рак на черния дроб и смърт. Макар понякога да се нарича "жълтеница", много често болестта протича без пожълтяване на пациента и така инфектираният може да разпространява заразата без да подозира за заболяването си. Разбира късно: при случайни изследвания или при поява на тежките усложнения. Може и никога да не разбере!



Какво е хепатит **A** Какво е Хепатит **B**

Това е най-разпространеният тип хепатит. Вирусът на хепатит А се предава изключително лесно чрез замърсена храна, напитки, предмети, докоснати от заразен човек. Този вирус е много устойчив на външна среда и издържа продължително време както на замразяване, така и на термична обработка.

Вирусът на хепатит В се предава чрез кръв, но и чрез телесни течности като слюнка, сълзи, пот, урина, сперма и гр. Той има свойството да хронифицира и може да остане в организма до живот и да доведе до смърт. Затова от 1992 всички новородени в България са ваксинирани срещу хепатит В още при раждането си.

Къде
мога да
ваксинирам себе си
или детето си?

Повече информация за местата, където може да се ваксинирате, ще намерите на интернет адрес: www.hepasis.org

на гореща телефонна линия
0700 10 105

(на цената на един градски разговор за цялата страна).

Пет причини да ваксинираш себе си или детето си срещу Хепатит А:

1. Остър вирусен хепатит А е една от най-често срещаните инфекции в света.

2. Децата са едни от най-застрашените от заразяване с хепатит А, защото много от тях все още не осъзнават важността на спазването на лична хигиена и дори по време на игра в устата им попадат замърсени играчки, предмети, храна и т.н. Когато децата се заразят, те лесно могат да предадат вируса на цялото семейство.

3. Макар хепатит А да е известен като болест на мръсните ръце, истината е, че дори и да спазваме отлична хигиена, ние не можем да отговоряме за хигиената на хората, с които общуваме или пък приготвят нашата храна.

Инкубационният период на хепатит А стига до 45 дни, което означава, че е лесно да се заразим от човек, който също не подозира, че вече е заразен.

4. В детските колективи (детски ясли, градини, училища) рискът от избухване на епидемия от хепатит А е по-голям поради по-близкия контакт между децата.

5. Ваксинацията осигурява дълготраен специфичен имунитет. Ваксините срещу хепатит А са с доказана ефикасност и много добър профил на безопасност. Имунизирайки децата, Вие ги предпазвате от неприятна болест, за която няма специфично лечение.



Пет причини да се ваксинираш срещу Хепатит А и В:

1. Вирусът на Хепатит В е сто пъти по-заразен от ХИВ и е по-чест причинител на чернодробна цирроза, отколкото алкохола. Лесно можем да се заразим не само по полов или кръвен път, но и при ожулване, травма, манипулация с нестерилни инструменти при стоматолог, маникюр, фризьор.

2. В България има повече от 450 000 хронични носители на хепатит В, някои от тях дори не подозират, че са източник на инфекцията.



3. Само бебетата, родени след 1992 г. са ваксинирани срещу хепатит В. Всички останали хора не са ваксинирани по задължителната имунизационна програма на МЗ.

4. С напредване на възрастта инфекцията с хепатит А и В се прекарва по-тежко и възстановяването на човек е по-бавно и трудно.

5. Според Световната здравна организация, хепатит А и В са сред десетте най-често срещани заболявания по време на пътуване.

Как да се прегназим от Хепатит А и Хепатит В?

- Най-добрата защита за децата, родени след 1992г и ваксинирани срещу хепатит В е да бъдат ваксинирани с моноваксина срещу хепатит А. Ваксинационния курс се състои от 2 дози, като втората се поставя 6-18 месеца след първата.
- Най-добрата защита за всички лица, родени преди 1992 г, неваксинирани и неболедевали от хепатит А и В е ваксинация с комбинирана ваксина срещу хепатит А и В. Имунизационният курс с комбинираната ваксина се състои от 3 дози, поставени в рамките на 6 месеца. Съществува и схема за бърза ваксинация в рамките на 3 седмици и бустер доза след една година.

Чрез ваксинацията вие инвестирате не само в собственото си здраве, но и в това на вашите близки, като намалявате риска от предаване на вируса сред членовете на семейството ви, приятелите ви и вашите колеги.